

# Le grand jour approche...

Date: \_\_\_\_\_

Semaines de grossesse: \_\_\_\_\_

J'ai des "fausses contractions"  
(mon ventre devient très dur)

Date: \_\_\_\_\_

Semaines de grossesse: \_\_\_\_\_

Je te trouve très lourd(e)

Date: \_\_\_\_\_

Semaines de grossesse: \_\_\_\_\_

J'ai des contractions aux \_\_\_\_\_ minutes  
qui durent \_\_\_\_\_ ne durent pas \_\_\_\_\_

Notes

---

---

---